



# Le Tauzin

Maison de Quartier  
Centre Social



**Tout le quartier s'y retrouve**

## Le mot de la Présidente

La saison 2023-2024 s'est terminée sur deux beaux événements festifs :  
- le 26 juin, 1700 enfants des accueils de loisirs des Maisons de Quartier, se sont retrouvés au Parc Lescure et au Jardin de La Béchade pour une journée «tous ensemble» autour de différentes animations sportives, clôturée par un flashmob réalisé par les enfants.  
- le 5 juillet, notre belle fête de l'été au Tauzin, annonçant l'ouverture des activités de «Quartier d'été», a réuni près de 500 personnes du quartier, habitants, parents, enfants.

La saison 2024-2025 devrait voir le renouvellement de notre agrément Centre Social, ce qui permettra au Tauzin de continuer à mener ses actions autour de 3 axes : «**la famille**» «**aller vers**» «**vivre ensemble**»  
Tout au long de la saison, les travaux de rénovation du Parc Lescure, la mise aux normes de la salle Quintin vont compliquer l'organisation des différentes activités. Des délocalisations sont mises en place nous faisons au mieux pour vous proposer nos activités dans les meilleures conditions.  
Enfin, l'adhésion à l'association reste stable, cependant, afin de maintenir la qualité de nos activités, une augmentation de 2% des cotisations sera appliquée dès la rentrée.

Merci à vous tous, adhérent(e)s, bénévoles, salarié(e)s de faire vivre cette belle maison. Pour que vive le Tauzin.

*Jocelyne Uginet*



## Adhésion

L'adhésion au Tauzin signifie votre engagement et votre soutien à votre association.

**Cette adhésion est annuelle et obligatoire pour tous.**

Elle s'élève à :

26€ pour les enfants

29€ pour les adultes

**55€ pour toute la famille\***

1€ sera reversé au fonds de solidarité.

**Tarif dégressif** à partir du deuxième enfant.

À cette adhésion s'ajoute, pour certaines activités, une cotisation.

De nombreuses possibilités de paiement en plusieurs fois vous sont proposées sans frais supplémentaires.

**Adhésion ponctuelle ou adhésion**

**personne morale** : se renseigner à l'accueil

## Offre 20% de réduction pour :

- les étudiants
- les demandeurs d'emploi
- les bénéficiaires AAH et RSA

Offre valable pour l'adhésion et la cotisation

\* Voir conditions à l'accueil

## Infos pratiques

**Horaires d'ouverture du secrétariat :**

- lundi : 13h30-18h,
- le mardi et le jeudi : 10h-12h30 et 13h30-18h,
- le mercredi : 9h-12h30 et 13h30-19h,
- le vendredi : 13h30-17h.

**Le Tauzin** : 50 rue Tauzin 33000 Bordeaux

**Téléphone** : 05 56 99 55 10

**Mel** : contact@letaubin.com

**Site internet** : www.letaubin.com

## L'équipe

### Conseil d'administration

Bureau directeur

*Présidente* : Jocelyne Uginet

*Secrétaire générale* : Monique Moreau

*Trésorière générale* : Corinne Lindoulsi

*Invités permanents* : Louis Boulesque et

*Christophe Guérid, Présidents d'Honneur*

Membres

*Martine Bionne*

*Ludovic Bousquet*

*Anne-Laure Catherinot*

*Maryse Etcheveste*

*Céline Granet*

*Cédric Paquin*

*Jean-Marie Poitevineau*

*Paco Schaab*

### Équipe administrative

*Directeur* : Frédéric Dumon

*Directrice adjointe* : Julie Minot

*Comptable* : Laurence Garrigues

*Secrétaire* : Lisa Gyselynck



**On recherche des bénévoles dès septembre !**

**Pour encadrer l'activité FLI (Français Langue d'Intégration) et l'accompagnement à la scolarité.**



« Offrir à chacun le sport qui lui convient. Y trouver les outils de son développement personnel. »

# Sports

## Loulous Sports

L'éveil multisports en maternelle

Découverte du sport pour les tout-petits, autour d'ateliers ludiques axés sur la motricité. Le plaisir de bouger, sauter, courir, lancer avec nos éducateurs sportifs diplômés...

**Petite section : Mercredi** 9h - 10h

**Moyenne section : Mercredi** 15h - 16h

**Grande section : Mercredi** 14h - 15h

(Ecole La Béchade)

119 € Débuté le 11/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Kid Sports\*

L'école multisports des CP-CE1

Elle permet à vos enfants de pratiquer des activités sportives diverses par cycle. Une pratique ludique adaptée aux 6/7 ans en recherche de leur sport. Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

**Mardi** : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

150 € Débuté le 10/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Sport Junior\*

L'école multisports des CE2-CM1-CM2

Elle permet à vos enfants d'aller plus loin dans la pratique d'activités sportives innovantes et adaptées aux 8-10 ans. Karaté, Boxe, Capoeira, BMX, Roller, Hockey ... Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

**Jedi** : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

150 € Débuté le 10/09/24 - Hors vacances scolaires.

\* Possibilité d'accompagnement des enfants par nos éducateurs sportifs au départ des écoles Albert Thomas et Louis Loucheur à 17h. Accueil des parents à 18h30 au stade.

## Athlétisme Enfants / Ados\*

(à partir de 7 ans)

Cette activité convient tout à fait aux enfants et adolescents souhaitant découvrir et se perfectionner dans les diverses disciplines de l'athlétisme : sauts, lancers, courses, etc....

Accès possible à la compétition sous conditions.

**Mercredi** : 17h15 - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

120 € Débuté le 11/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Badminton Jeunes\*

(à partir de 8 ans)

Initiation et découverte de la pratique du badminton. Apprentissage par groupe de niveau et possibilité pour les plus grands de rejoindre le cours adulte.

**Mercredi** : 17h-18h30 (Stade Chaban-Delmas et Maître Jean)

129 € Débuté le 18/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Badminton Adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique de loisirs avec un éducateur sportif qui vous aide à progresser dans votre jeu et votre technique...

**Lundi libre** : 20h30 - 22h

**Mercredi** : 18h30 - 20h

**Vendredi** : 20h - 21h30 (Stade C. Delmas)

155 € Débuté le 16/09/24 - Hors vacances de Noël et d'été

## Capoeira

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

**Capoeira enfants** (8/12 ans, tous niveaux)

**Mercredi** : 18h - 19h (Gymnase Louis Loucheur)

**Vendredi** : 17h30 - 18h30 (Au Tauzin)

**Capoeira ados/adultes** (à partir de 13 ans)

**Mercredi** : 19h - 20h30 (Gymnase Louis Loucheur)

**Vendredi** : 19h - 20h30 (Gymnase Louis Loucheur)

180 € ou 260 € les 2 cours. Débuté le 04/09/24

Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école L. Loucheur

## Football Enfants / Ados

(à partir du CP)

Ecole de football et mise en place de stages pendant les vacances scolaires : Toussaint, Printemps.

Stade Monséjour à Bordeaux

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA  
jsacpa.football@gmail.com

**U6 à U11 : Mercredi** 14h - 16h

**U12 à U13 : Lundi** 17h45 - 19h30 **Mercredi** 16h - 18h

**U12 Filles : Lundi** 17h45 - 19h30 **Mercredi** 16h - 18h

**U14 à U15 : Lundi** 18h - 20h

**Mercredi et vendredi** 16h - 18h

**U16 à U18 : Lundi** 19h30 - 21h

**Mercredi et vendredi** 16h - 18h

**U19 Reg.1 : Lundi** 19h - 21h **Mercredi** 18h - 20h

Référent U6 à U13 : RTJ Dianelo GATTO 06 23 54 47 01

Référent U14 à U15 : Léo MOULIE 06 01 07 41 42

Référent U16 à U17 : Arnaud ELIA 06 27 09 77 26

Référent U19 : Yannick BLANC 06 16 72 21 93

Responsable Général : Cyril SOM 06 62 85 73 50

Directeur sportif : Arnaud ELIA 06 27 09 77 26

210 € équipement inclus.

Débuté le 03/09/24 - Hors vacances scolaires

## Football Adultes

Activité de loisir et de compétition.

Stade Monséjour à Bordeaux

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA  
jsacpa.football@gmail.com

**Lundi** : 20h - 22h

**Mercredi et vendredi** : 19h - 21h

Foot Adultes : 210 € équipement inclus

Foot Loisirs 160 € équipement inclus

Débuté le 07/08/24 - Hors vacances scolaires

Responsable Séniors : Grégory VIAUD 06 33 73 07 21

Responsable Loisir : Arnaud MORIN 06 09 27 11 92

## Gymnastique Adultes

(à partir de 16 ans)

Cardio-fitness, Stretching postural Méthode Moreau, Stretching, Abdo fessiers, Renforcement musculaire.

**Lundi** : 18h - 19h et 19h - 20h (Le Tauzin)

**Mardi** : 19h10 - 20h10 (Le Tauzin)

**Mercredi** : 19h - 20h (Le Tauzin)

**Jedi** : 18h - 19h et 19h - 20h (Salle Quintin)

**Gym douce** Une pratique douce et adaptée

**Mardi** : 10h-11h

199 € Débuté le 09/09/24 - Hors vacances de Noël, de Pâques (28/04-02/05) et d'été.



## Circuit-Training

(Cours collectifs adultes)

Un éducateur diplômé d'état vous propose sur le principe du circuit-training différents exercices les uns à la suite des autres. Chaque séance est adaptée, l'entraînement est complet et vous progressez rapidement.

**Lundi** : 20h30 - 21h30 (Stade Chaban-Delmas)

218 € Débuté le 09/09/24 Hors vacances scolaires.

## Judo Enfants / Ados

Loisir et compétition.

En partenariat avec Dojo-Bordeaux.

Art martial japonais, le judo est un combat au corps à corps comportant des chutes, du travail au sol et tout le travail technique et physique qu'implique la pratique d'un art martial. Les cours sont spécifiques aux enfants à partir de 4 ans qui apprendront la pratique elle-même, la motricité, le positionnement dans l'espace, l'équilibre, la souplesse, le respect, le rapport aux autres et de nombreuses valeurs martiales.

**Lundi** : 17h - 18h\*

**CP au CM2**

**Mercredi** : 9h30 - 10h30\*

**MS et GS**

10h30 - 11h30

**CP au CM1**

13h30 - 14h30\*

**CP et CE1**

14h30 - 15h30\*

**CE2 et CM1**

15h30 - 17h\*

**CM2 à la 5e**

**Samedi** : 9h30 - 10h30

**MS et GS**

10h30 - 11h30

**CP au CE2**

**4/6 ans** : 200 €

**6/9 ans** : 220 €

**9/12 ans** : 240 €

(Au Tauzin)

Débuté le 11/09/24 - Hors vacances scolaires.

\* Possibilité d'accompagnement des enfants au départ des écoles Albert Thomas, Louis Loucheur et La Béchade

## Ostéo-gym

Approche corporelle et accessible à tous pour se libérer des douleurs musculaires et articulaires et protéger sa colonne vertébrale.

Cours collectifs (effectifs réduits)

1 cours par mois 10€ la séance / 90 € l'année

**Vendredi** : 19h - 20h30

Planning sur [www.letauzin.com](http://www.letauzin.com)

Débuté le 13/09/24 (Au Tauzin)



# Sports

## Pilates

Séances centrées sur la posture, l'équilibre, la respiration, les muscles profonds et le bien-être.

Cours collectifs (effectifs réduits)

**Mardi** : 11h15 - 12h

**Mercredi** : 18h15 - 19h15 / 19h15 - 20h15

**Jeudi** : 12h30 - 13h30 / 19h - 20h

1 cours par semaine 234 € à l'année 97€ au trimestre

Début le 17/09/24 - Hors vacances de Noël.

1 semaine sur 2 autres vacances

**Pilates bien-être** : une pratique douce et adaptée

**Mardi** : 10h - 11h

1 cours par semaine 176 € à l'année 73€ au trimestre

Début le 17/09/24 - (Au Tauzin) Hors vacances de Noël.

1 semaine sur 2 autres vacances

## Yoga

(à partir de 16 ans)

**Yoga dynamique postural** : A travers le prisme d'une posture focus, nous décortiquons chaque mouvement pour comprendre l'engagement de chaque partie du corps.

**Mardi** : 19h45 - 21h (niveau intensité 1)

**Mercredi** : 17h45 - 18h45 (niveau intensité 0)

**Yoga doux** : Un yoga spécialement conçu pour les personnes en reprise du sport, femmes enceintes ou jeunes mamans, personnes à mobilité réduite et/ou difficultés articulaires.

**Vendredi** : 11h-12h

**Yoga Flow** : Un yoga fluide où les postures sont liées entre elles, comme une danse.

**Vendredi** : 12h30-13h30

(Au Tauzin)

1 cours par semaine : 184 € /an ou 92€/trimestre

2 cours par semaine : 340 € /an

Début le 10/09/24 - Hors vacances de Noël.

1 semaine sur 2 autres vacances

## Qi Qong Adultes

Initiation à la relaxation. Alternative entre le sport et la santé, axée sur le renforcement physique et énergétique du corps par des exercices associant légèreté du mouvement, respiration et concentration.

**Mardi** : 18h - 19h30 (Au Tauzin)

258 € Début le 10/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Tai Chi

(à partir de 16 ans)

En partenariat avec le Méridien de Bordeaux Ecole Cheng Man Ching

Art martial doux et complet. Voie vers le calme, l'équilibre et la santé, le Tai Chi Chuan se pratique en état de relaxation. C'est un art du mouvement issu de la tradition chinoise, le mouvement est continu, lent, sans tension ni raideur.

**Débutants Lundi** : 18h30 - 20h

**2e année Lundi** : 20h - 21h30

**3e année et perfectionnement Jeudi** : 18h30 - 21h30 (Au Tauzin)

271 € Début le 09/09/24 - Hors vacances scolaires.

(2 cours d'essai gratuits)(Possibilité de 2 cours)

## Tennis de table

(à partir de 16 ans)

Activité conviviale où chacun « vient taper la balle » à son niveau...

**Mardi** : 20h - 22h (Salle Quintin)

37 € Début le 03/09/24 - Hors vacances de Noël et été

## Tennis adultes «loisir»

Initiation, perfectionnement.

**Samedi** : 12h30 - 14h ou 14h - 15h30 (Au Tauzin)

237 € (accès libre inclus)

Début le 14/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Tennis adultes «intensif»

Entraînement et perfectionnement. (Sur sélection)

**Mercredi ou jeudi** : Horaires à définir avec le professeur (Au Tauzin)

310 € (accès libre inclus)

Début le 11/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Tennis accès libre

Accès à 2 courts de Tennis, possibilités de réserver à l'année ou à l'heure (selon disponibilité). Tous les jours sur réservation.

(Le Tauzin)

**A l'année** : 90 € (licence FFT non incluse)

**A l'heure** : 3 € pour les adhérents

15 € pour les extérieurs

Début le 03/09/24

Possibilité d'éclairage jusqu'à 22h : 1,5 €/heure

## Tennis enfants/ados «loisir»

(à partir de 5 ans)

Mini tennis, initiation, perfectionnement, tournois, jeux à thème, tennis loisirs et sortie à Primrose.

**Mercredi ou samedi matin** selon niveau (Le Tauzin)

152 € Pour 1h/semaine (licence FFT et accès libre inclus)

224 € Pour 1h30/semaine à partir de 8 ans

(accès libre inclus)

Tests le 04/09/24 de 10h à 12h30 et 14h à 17h

Début le 11/09/24 (en fonction des groupes)

Hors vacances scolaires. Organisation de stages.

Possibilité d'accompagnement des enfants au départ de l'école Louis Loucheur le mercredi après-midi

## Tennis enfants/ados «intensif»

(à partir de 8 ans, sur sélection)

Entraînement et perfectionnement.

**Mercredi** : (Le Tauzin)

287 € Pour 1h30/semaine (accès libre inclus)

Début le 04/09/24. Hors vacances scolaires.

Organisation de stages.

## Tennis entraînement équipe

Entraînement technique, jeux dirigés, gammes, etc.

Participation Coupe d'Hiver, Coupe de Guyenne, Raquettes FFT pour nos équipes masculines et féminines.

(Le Tauzin)

310 € (licence FFT et accès libre inclus)

Début le 11/09/24

## Randos-loisirs

Un dimanche par mois, on vous guide à travers les chemins et sentiers de sites girondins. Sorties accessibles à tous (la journée).

Consultez le programme trimestriel

45 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

## Randos-patrimoine

Un vendredi matin par mois, Robert vous propose une sortie découverte, qui allie plaisir de la marche et découverte de notre patrimoine régional.

Parcours faciles et accessibles à tous.

Consultez le programme trimestriel

45 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

## Randos-culture

Voici une nouvelle proposition de marche, destinée à tous les curieux et à ceux qui aiment marcher « la tête en l'air », à la découverte de sujets culturels et insolites de notre environnement, sur les traces des particularités de notre quartier et de la ville...

Consultez le programme trimestriel

45 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

## Randos-Bordeaux la nuit

Venez découvrir le plan lumière de la ville initié par le Maire en 1995 à partir des places célèbres. Une occasion nouvelle pour apprécier le travail spécifique des spécialistes de l'éclairage dans la vieille ville où églises, portes et ponts rappellent la longue et belle histoire de Bordeaux.

Consultez le programme trimestriel

45 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

## Randos-développement durable

Partez en utilisant les cheminements doux (à pied, en tram, bus ou co voiturage), à la découverte du patrimoine girondin avec une approche Développement Durable. Accompagnement par des spécialistes : botanistes ou naturalistes pour enrichir notre connaissance de la bio diversité.

Consultez le programme trimestriel

45 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

## Randos-escapades

Week-ends conviviaux dans les Pyrénées et sur les routes de Compostelle à la découverte des chemins de Saint Jacques.

Consultez le programme trimestriel

Tarif spécial par week-end (nous consulter).

« Faire, voir et savoir :  
les trois notions  
qui animent  
les apprentissages  
arts vivants et  
ateliers créatifs »



# Culture

## Atelier théâtre enfants

(entre 6 ans et 10 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles par Eva Boutier

**CE1-CE2-CM1** : Lundi 17h-18h

153 € - 12 places. (Au Tauszin)

**CM1 (+ 1 an d'expérience)-CM2** : Mardi 17h-18h30

227 € - 14 places (Au Tauszin)

Débuté le 16/09/24 - Hors vacances scolaires

Gala en fin d'année

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis les écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

## Atelier théâtre collégiens

(à partir de 11 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles par Eva Boutier et Stéphanie Pucheu

**Lundi** : 18h15 - 19h45 (Salle de spectacle Quintin)

**Mercredi** : 16h30 - 18h (Salle de spectacle Quintin)

227 € - 14 places Débuté le 16/09/24

Hors vacances scolaires. Gala en fin d'année

## Atelier théâtre adultes

(à partir de 18 ans) **(Nouvelle formule)**

Pratique théâtrale tous niveaux et création de spectacles.

**1 samedi par mois à raison de 4H**

**+ 1 week-end résidence**

338 € Calendrier sur [www.letauzin.com](http://www.letauzin.com)

Débuté le 14/09/24

**Nos ateliers théâtre sont encadrés par des professionnels du spectacle**

## Brass Band Tauzin's Crew

(amateurs confirmés, cuivres, percussions, clarinettes)

Création d'un orchestre de rue dans le style des Brass Bands de la Nouvelle-Orléans.

**Lundi** : 20h - 21h30

tous les 15 jours

semaines paires

(Salle Quintin)

55 € Débuté le 16/09/24

Hors vacances scolaires

Renseignements :

M. Fuhrer 06 12 40 15 97

## Guitare

(à partir de 7 ans et adultes)

Atelier individuel, tous niveaux et tous styles, sans connaissance obligatoire du solfège.

1/2h par semaine ou 1h tous les 15 jours. (Au Tauszin)

Planning des cours établi par le professeur à la rentrée

550 € Débuté le 09/09/24 - Hors vacances scolaires

Renseignements : [murielledupuy@sfr.fr](mailto:murielledupuy@sfr.fr)

## Piano

(à partir de 6 ans et adultes)

Cours de piano, tous styles musicaux (jazz, classique, rock, chanson...) et tous niveaux.

Jouez ce que vous aimez grâce à une pédagogie adaptée et des arrangements personnalisés.

Planning des cours établi par le professeur

à la rentrée (Au Tauszin)

576 € (1/2h en individuel).

Débuté le 09/09/24 - Hors vacances scolaires

Renseignements [david.guipouy@free.fr](mailto:david.guipouy@free.fr)

## Batterie

(à partir de 7 ans et adultes)

Coordination, indépendance, écoute, plaisir de jouer au programme de vos cours de batterie, en séances hebdomadaires de 30 minutes. A vos baguettes!

1/2h par semaine ou 1h tous les 15 jours. (Au Tauszin)

510 € Débuté le 11/09/24 - Hors vacances scolaires

Renseignements : [geoffraydoisy@gmail.com](mailto:geoffraydoisy@gmail.com)

## Anglais

(Enfants / Ados / Adultes)

Une méthode d'apprentissage pour tous qui se concentre sur l'aspect conversationnel pour pratiquer la langue de tous les jours.

Pour les horaires se renseigner à la rentrée

200 €. Hors vacances scolaires. (Au Tauszin)



## Jeu d'échecs

(Atelier ouvert à partir de 6 ans)

Apprentissage des différentes techniques afin d'améliorer le niveau de compréhension du joueur, tactique et stratégie.

Tournois internes, participation au championnat de Gironde scolaire, compétitions par équipe.

**Mardi** ou **jeudi** : 16h30 - 18h (Ecole Albert Thomas)

**Vendredi** 16h30 - 18h (Ecole Louis Loucheur)

211 € Tests les deux premières séances.

Débuté le 03/09/24

## Danse contemporaine

(à partir de 6 ans) **(Nouveau prof)**

Activité d'expression corporelle qui joue sur les rythmes et les techniques.

Créations chorégraphiques et spectacles de fin d'année.

**Mercredi** : 14h30 - 15h30. (Gymnase A. Thomas)

214 € Tests les deux premières séances.

Débuté le 11/09/24. Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école Louis Loucheur.

## Danse urbaine **(Nouveau prof)**

(à partir de 6 ans)

Activité mixte autour de la danse Hip-Hop et des danses urbaines alternant le travail au sol et debout. Créations chorégraphiques et spectacles.

**Mercredi** 13h-14h. (Gymnase A. Thomas)

179 € Débuté le 11/09/24. Hors vacances scolaires.

## Danse tribale



**Nouvelle activité!**

FCBD Style - Adultes

"Danse de semi-improvisation en groupe, d'inspiration indienne, orientale, balkanique et flamenco. Prestations en public et spectacle de fin d'année.

**Mardi** 19h-21h. (Gymnase A. Thomas)

230 € Débuté le 10/09/24

## Peinture / Dessin

(adultes et jeunes à partir de 15 ans)

Initiation et perfectionnement à des techniques variées : fusains, pastels, gouache, acrylique...

**Mercredi** : 18h30 - 20h30 (Au Tauszin)

195 € (prévoir achat matériel en plus)

Débuté le 18/09/24 - Hors vacances scolaires.

## Chorale Atout Chœur

L'ensemble vocal pour adultes dirigé par Isabelle Laurent. Recrutement sur audition.

**Mercredi** : 20h15 - 22h (Au Tauszin)

24 € Débuté le 04/09/24

## Atelier numérique



**Nouvelle activité!**

(Adultes/seniors)

Un atelier qui va vous permettre d'acquérir quelques bases pour mieux apprivoiser vos outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones)

1 samedi par mois de 10h à 12h (Au Tauszin)

Gratuit. Débuté le 07/09/24

## Percussions Afro-Brésiliennes

Adultes et jeunes à partir de 12 ans

Niveau confirmé et avancé

Cours de Batucada afro-brésilienne

Partenariat avec l'association Timbode Bordeaux.

**Mardi** : 19h - 21h (Gymnase Louis Loucheur)

250 € Débuté le 03/09/24

Renseignements : [timbode.baiha@hotmail.fr](mailto:timbode.baiha@hotmail.fr)

ou 06 58 11 59 04.

## Salsa Cubaine

(à partir de 17 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Free Salsa.

**Mercredi** : (Salle Quintin)

**Débutants** : 19h - 20h

**Intermédiaires** : 20h - 21h

**Avancés** : 21h - 22h30

220 € pour les étudiants 280 € pour les autres

Débuté le 18/09/24 - Hors vacances de Noël

Renseignements : [cazi@freesalsa.fr](mailto:cazi@freesalsa.fr) 06 88 05 78 69

## Sophrologie

(Cours collectifs adultes)

Séances centrées sur la respiration et des exercices dynamiques afin de permettre un lâcher prise, une prise de conscience de son corps et renforcer son capital santé.

**Mardi** : 19h00 - 20h (Au Tauszin)

204 € l'année / 90 € le trimestre / 12 € la séance

Débuté le 03/09/24. Hors vacances scolaires.

## Couture

(adultes et jeunes à partir de 16 ans)

Cours de couture animés par Marie Ringeadé Styliste Modéliste Costumière Artisan des Ateliers d'arts de France.

**Mardi** : 17h15 - 19h15 / 19h30 - 21h30

**Jeudi** : 19h30 - 21h30

(Au Tauszin)

170 € Débuté le 10/09/24 - Hors vacances scolaires

# Enfance et jeunesse

« *Proposer une offre d'accueil complète sur le quartier, engager l'action dans l'éveil et se rassembler autour de l'enfant.* »



Des accueils et des activités chaque jour de classe dans les trois écoles du quartier

## Accueils Péri-Scolaires

Accueil avec programme d'activités variées.

### École la Béchade

(Petite section - Moyenne section - Grande section)

Accueil du soir uniquement.  
Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 16h30 à 18h30  
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.  
Facturation par période  
Débute le 02/09/24 - Hors vacances scolaires

### École Louis Loucheur (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.  
Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 7h30 à 8h30  
et de 16h30 à 18h30  
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.  
Facturation par période  
Débute le 02/09/24 - Hors vacances scolaires

### École Albert Thomas (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.  
Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 7h30 à 8h30  
et de 16h30 à 18h30  
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.  
Facturation par période  
Débute le 02/09/24 - Hors vacances scolaires

## Pause Méridienne

Des activités calmes de détente, d'éveil ou ludiques, pour un temps d'apaisement avant et après la cantine

### École la Béchade

(Moyenne section - Grande section)

Activités pendant la pause du midi.

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi** de 11h30 à 13h30  
Gratuit sur inscription  
Débute le 02/09/24 - Hors vacances scolaires

### École Louis Loucheur

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi** de 11h30 à 13h30  
Gratuit sur inscription  
Débute le 02/09/24 - Hors vacances scolaires

### École Albert Thomas

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi** de 11h30 à 13h30  
Gratuit sur inscription  
Débute le 02/09/24 - Hors vacances scolaires

## Centre de Loisirs des mercredis et vacances

### Les Loulous' Bech

Pour les 3-5 ans de l'École Maternelle de La Béchade  
**Accueil des mercredis** (journée ou ½ journée)  
**Accueil de vacances** (journée complète).  
Programme d'activités spécifiques pour les plus jeunes.

Tarif en fonction des revenus. Débute le 04/09/24

### Le Kid Loucheur

Pour les 6-11 ans de l'École Élémentaire L. Loucheur  
**Accueil des mercredis** avec un programme d'activités par cycle.

Tarif en fonction des revenus. Débute le 04/09/24

### Le Kid Thomas

Pour les 6-11 ans de l'École Élémentaire A. Thomas  
**Accueil des mercredis** avec un programme d'activités par cycle.

Tarif en fonction des revenus. Débute le 04/09/24

### Le Kid Vacances

Les vacances pour les 6-11 ans  
Ecoles Élémentaires L. Loucheur et A. Thomas

Accueil à la journée avec un programme d'activités thématiques sur plusieurs jours.  
Tarif en fonction des revenus.  
Débute le 21/10/24 (vacances de la Toussaint)

### Le Club Ados

Les vacances des +11 ans. C'est au Tauszin

Accueil à la journée pendant les vacances avec un programme d'activités et de sorties.  
Accueil des CM2 l'été précédent leur entrée au collège.

Tarif en fonction des revenus  
Débute le 21/10/24 (vacances de la Toussaint)



## Accompagnement à la scolarité

### (Elémentaires et collégiens)

Possibilité d'un accompagnement individuel ou collectif par des bénévoles volontaires.  
Renseignements à l'accueil.

Elémentaires : pendant l'APS 2 à 3 soirs par semaine.

Collégiens : au Tauszin 1h par semaine  
Gratuit pour les adhérents



**On recherche des bénévoles !**  
Pour encadrer l'accompagnement à la scolarité dès septembre.  
Informations à l'accueil du Tauszin

## Stages vacances

### (de 3 à 11 ans)

Des semaines à thème pendant les vacances :

- vacances sportives  
- stages : judo, tennis et multi-activités.

Tarif spécial par semaine, nous consulter

## Ateliers d'arts créatifs

### (de 6 à 11 ans)

Initiation aux arts créatifs (peinture, dessin, volume, bricolage...) par la découverte de techniques variées.

**Mardi** : (CE2 / CM1 / CM2) 17h à 18h

**Jeudi** : (CP / CE1) de 17h à 18h.

Débute le 12/09/23 (Ecole Louis Loucheur)

Hors vacances scolaires

Gratuit pour les enfants inscrits en APS L. Loucheur



# Le Tauzin : loisirs, culture, solidarité ...

*Le Tauzin, c'est le lieu pour se rencontrer, mieux se connaître et s'apprécier, s'approprier son quartier et bien vivre ensemble !*

## Un lieu de parole

«Petit déj des parents», «soirées discussion» «rencontre-débat», le Tauzin propose plusieurs temps d'échange avec des professionnels pour évoquer des thèmes comme la parentalité, l'adolescence, les droits des femmes ...

Programmation au fil de l'eau...

## Français Langue d'Intégration

Un accompagnement pour les personnes étrangères afin de les aider à parler le français dans la vie quotidienne.

Gratuit, 1h30 de cours par semaine

Date de reprise : se renseigner à la rentrée

## Accompagnement scolaire (Elémentaires et collégiens)

Possibilité d'un accompagnement individuel ou collectif par des bénévoles. Renseignements à l'accueil.

Elémentaires : pendant l'APS 2 à 3 soirs / semaine

Collégiens : au Tauzin 1h / semaine

Gratuit pour les adhérents



## Le marché solidaire

Des fruits et des légumes à prix doux pour les familles bénéficiaires du quartier.

1 mercredi sur 2 au Tauzin à partir de 16h30

Sur inscription et étude des revenus auprès de la CESF. On cherche des bénévoles pour participer à l'action.

Début le 11/09/24

## Les sorties culturelles

Des sorties accompagnées et en petit groupe au théâtre, au cirque, à l'Opéra, à des expositions, des concerts...

Ouvertes à tous les habitants du quartier (adhérents ou non au Tauzin).

Sur inscription. Tarifs adaptés.

Programme sur le site

## Les escapades loisirs

Régulièrement nous organisons des sorties sur une journée (Futuroscope, Zoo, Plage...) qui offrent une petite parenthèse loisirs et de rencontre aux familles ou aux personnes seules.

Sur inscription. Tarifs adaptés.

Programme sur le site

## Bien-être, santé, prévention

Massage bébé, ateliers bien-être et beauté, ostéogym, yoga pour tous, découvrez les bienfaits de ces pauses santé ou beauté.

Le tauzin participe aussi activement à la manifestation Octobre Rose et organise très régulièrement des ateliers secourisme.

Sur inscription - Le programme sur le site

## Les week-ends famille

Le Tauzin propose aux familles du quartier d'imaginer, organiser, produire eux-même un week-end.

Ainsi l'année dernière 10 familles sont parties ensemble 3 jours au Pays Basque !

Programme en construction

## Le partage des passions

Comme Marie-Paule qui organise des ateliers tricot, ou Francis qui propose des balades historiques dans le quartier, vous aussi devenez acteur et faites partager votre passion aux autres.

Proposez-nous votre projet d'atelier...

contact@letaubin.com

## Les grands moments festifs

Fête de Noël ou au début de l'été, pique-nique géant, galas de fin d'année, le Tauzin organise chaque année plusieurs événements festifs destinés à tous les habitants du quartier.

Des moments d'échange, de joie et de convivialité.

## Le Tauzin à vos côtés

Le Tauzin c'est une Maison de Quartier, mais aussi un Centre Social qui a pour mission d'accompagner les familles, les habitants qui rencontrent des difficultés et pour favoriser le vivre ensemble dans le quartier.

**Notre fonds d'action sociale** nous permet de proposer des services et de financer des actions afin que tous les habitants puissent profiter des activités et animations du Tauzin.

## Permanence sociale

Accompagnement social, aide financière et facilitation des démarches n'hésitez pas à venir rencontrer notre Conseillère en Économie Sociale Familiale.

Pour la contacter : [cesf@letaubin.com](mailto:cesf@letaubin.com)

## Médiation municipale

Un professionnel intervient de manière indépendante, impartiale, neutre et en toute confidentialité dans un litige entre un usager et l'administration et ce gratuitement. Il facilite la solution amiable pour tout conflit dans un domaine de compétence de la Ville : petite enfance, éducation, sport, logement, urbanisme, état civil, action sociale, culture...

Sur rendez-vous [mediation@mairie-bordeaux.fr](mailto:mediation@mairie-bordeaux.fr) ou 05 56 10 33 57



L'association Laurette Fugain a pour premier but de lutter contre la leucémie.

L'association porte ce combat avec une triple ambition :

- soutenir la recherche médicale sur les maladies du sang.
- mobiliser autour des Dons de Vie (sang, plaquettes, moelle osseuse, sang de cordon ombilical, plasma et organes) en sensibilisant le grand public sur son rôle citoyen
- aider les malades et les familles en apportant soutien et réconfort.

Il existe en France 5 Antennes et Joël Bettini est le Responsable de ce relais officiel sur Bordeaux

Contact : lfugainbordeaux@laurettefugain.org  
joelbettini@laurettefugain.org  
05 56 94 76 41.



La Ligue contre le cancer en Gironde en quelques mots :

- Près de 200 000 euros chaque année versés à plus de 16 équipes de chercheurs en Gironde
  - 15 000 adhérents
  - 10 permanences d'écoute dans les centres hospitaliers dédiés au cancer
  - Plus de 100 bénévoles très actifs chaque jour de l'année
  - Un service Information, Prévention et promotion du dépistage présent dans les écoles, les entreprises...
  - Une commission sociale : 122 000 euros d'aide attribués à 371 personnes atteintes
- Rejoignez-nous !  
en téléphonant au 05 56 94 76 41.

## Ils soutiennent le Tazuin

# Merci à eux !



CRÉDIT-MUTUEL  
DU SUD-OUEST  
18, cours Maréchal Gallieni  
33400 TALENCE  
05-56-07-95-28



MULTISERVICES  
110 Avenue Jean Jaurès  
33600 Pessac  
05 56 15 12 82



Depuis plusieurs années le Conseil d'Administration a mis en place une politique de solidarité. Ainsi pour aider certaines familles et leur permettre d'accéder facilement aux loisirs, nous avons décidé de promouvoir 4 actions :

- > **La mise en place d'un fonds**, alimenté par des dons privés et par des partenaires, qui sensibilisés par ce projet, ont décidé de participer à leur manière à cette forme de solidarité.
- > **La dégressivité de l'adhésion** applicable dès le deuxième enfant.

- > **L'adhésion familiale,\***
- > **Une réduction en fonction de la situation sociale\*.**

Nous espérons ainsi répondre à notre objectif de justice sociale.

\* Voir conditions à l'accueil

## Je donne : j'ai une réduction d'impôt !

En faisant un don au Tazuin vous participez à alimenter le fonds de solidarité qui nous permet d'aider financièrement les familles les plus en difficulté.

De plus ces dons ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à 66% du montant versé pour les particuliers.

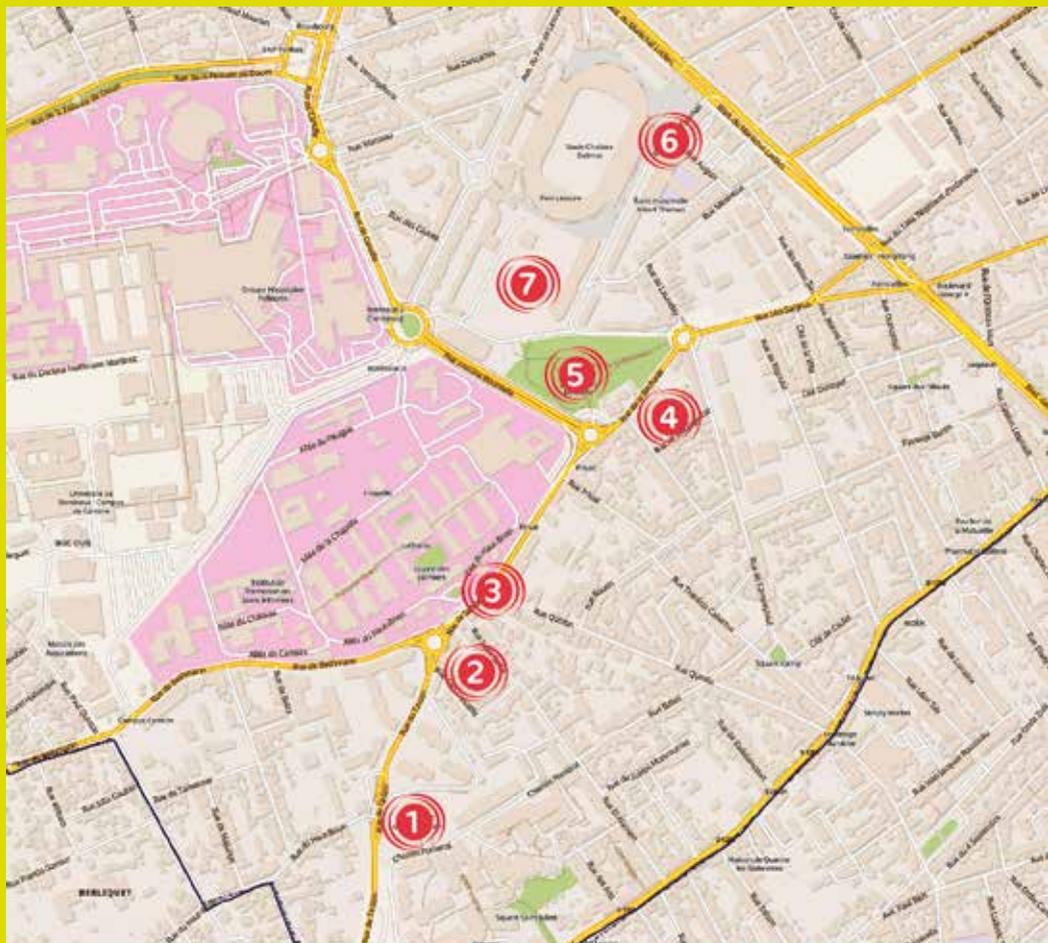
*Exemple : si vous donnez 15€, il ne vous en coûte que 5€ !*

Pour les entreprises, la réduction d'impôt est égale à 60% du montant versé, dans la limite de 5/1000 du CA.

Informations complémentaires : f.dumon@letauzin.com



# Les points de rencontre pour nos activités



Graphisme : Scarlett

①

**Le Tauzin  
Maison de Quartier  
Centre Social**

50 rue du Tauzin  
33000 Bordeaux  
05 56 99 55 10  
contact@letauzin.com



**Le Tauzin**

Maison de Quartier  
Centre Social

②

**Ecole élémentaire  
Louis Loucheur**

Rue Marcel Issartier  
33000 Bordeaux

③

**Salle Municipale  
Quintin**

96 Rue de la Béchade  
33000 Bordeaux  
(En travaux)

④

**Ecole maternelle  
Béchade**

9 Rue de Madagascar  
33000 Bordeaux

⑤

**Jardin de la Béchade**

21 Rue de la Béchade  
33000 Bordeaux

⑥

**Groupe scolaire  
Albert Thomas**

24 rue Albert Thomas  
33000 Bordeaux

⑦

**Annexe sportive  
Stade Chaban-Delmas**

Place Johnston  
33000 Bordeaux  
(En travaux)